

椎樹プラン【高女キャリア教育プラン】R5年度版（案）

～高女のシンボルツリー「椎の樹」のように、1年で”根”を張り、2年で”枝”を伸ばし、3年で”実”をつけるための、総合的なキャリア教育プラン～

目指す生徒像

- 向学叡智…真理と学問を愛し、探求的な態度で自己の将来について考えることのできる生徒
- 清楚品位…謙虚に自分を見つめ、切磋琢磨の姿勢で目標に向かって努力できる生徒
- 明朗闊達…豊かな人間性を確立し、広い視野で夢の実現を果たすことのできる生徒

	学習活動内容	目 標	実施 時期	具体的な活動（LHR, 総合, 集会など）	指導のねらい	その他の活動	
1学年	自分を知り 職業を調べる ～長期ライフプランの作成～	「キャリア」 を見つける	自分の興味・関心や適性を理解し、将来どのような形で社会と関わるかをイメージできる	4～5月	1-A 進路オリエンテーション, 二者面談	自分のキャリアを自覚する	早朝課外・土曜講座 夏季・冬季講座 オープンキャンパスプログラム 球技大会・スポーツの日 大学・企業訪問 大学模擬講義 課題研究 フィールドワーク インターンシップ
				4～5月	1-B 自己理解に向けて（進路希望調査・適性検査）★	「志」を明確にする	
				4～5月	1-C 仕事研究Ⅰ★	自分の進路（学問と職業の関連）を考える	
				5～6月	1-D 自己の課題を探る（進路適性・スタサポ活用）★	自分の課題解決能力と行動特性を知る	
				5～6月	1-E 合格体験記を読む	高女生の受験の実態を知る	
				5～6月	1-F 大学で何を学ぶか	大学における学問の概要を知る	
				6月	1-G 文理選択説明会	進路の方向性の大枠を考える	
				7月	1-H 三者面談	進路の方向性の大枠を決める	
				9～10月	1-I 仕事研究Ⅱ★	長期ライフプランを作成する	
				11月	1-J 進路講演会☆	進路に関する幅広い知識を得る	
				1～2月	1-K 仕事研究Ⅲ★	キャリアから学びを見つける	
				3月	1-L 合格体験を聴く会☆	合格までのプランをイメージする	
2学年	大学を知り 学部・学科を調べる ～中期ライフプランの作成～	「学び」 を見つける	自分の学ぶべき学問を理解し興味・関心を高めながら、進路実現のための指針を立てることができる	4～5月	2-A 2年次進路オリエンテーション, 二者面談	これから2年間の自分を計画する	早朝課外・土曜講座 夏季・冬季講座 オープンキャンパスプログラム 球技大会・スポーツの日 修学旅行 課題研究 フィールドワーク インターンシップ
				4～5月	2-B 進路希望調査, 大学研究Ⅰ（分野別説明会①）★	自分の興味・関心を自覚し、目標を立てる	
				5～6月	2-C 合格体験記を読む	来年に向けての指針を考える	
				6月	2-D 科目選択説明会	具体的な進路に合う学びを選ぶ	
				7月	2-E 大学研究Ⅱ（分野別説明会②）★	希望進路実現に必要な手立てを知る	
				7月	2-F 三者面談	進路の方向性を具体的に考える	
				7～8月	2-G 大学講義体験（対面・オンライン）☆	大学の先生の講義を受け、学問に触れる	
				7～8月	2-H オープンキャンパスプログラム☆	志望校を実際に見る	
				9月	2-I 進路講演会☆	進路に対する広い視野を持つ	
				10月	2-J O Gとの交流会（修学旅行）☆	大学生活について生の声を聴く	
				1～2月	2-K 大学研究Ⅲ（入試科目）★	大学入試の知識を深める	
				3月	2-L 合格体験を聴く会	合格への具体策を考える	
3学年	受験を知り 合格への道を調べる ～短期ライフプランの作成～	「進路」 を見つける	自分の選ぶべき進路を理解し、その実現のために主体的な努力をすることができる	4～5月	3-A 3年次進路オリエンテーション, 二者面談	進路実現への課題を自覚する	早朝課外・土曜講座 放課後補習 校内模擬試験 校外模擬試験 夏季・冬季講座 小論文・面接指導 球技大会・スポーツの日
				4～5月	3-B 大学研究Ⅳ★	受験までの流れをつかむ	
				5～6月	3-C 大学研究Ⅴ（受験方法を考える）★	様々な入試方式と自分の適性を考える	
				5～6月	3-D 合格体験記を読む	この1年の受験勉強を計画する	
				6月	3-D 進路講演会☆	最新情報と学習の方針を知る	
				7月	3-F 大学研究Ⅵ（進路希望別分科会）	合格に向けた具体的な情報を得る	
				7月	3-G 三者面談	進路実現の具体的なプランを決める	
				7～8月	3-H 夏季講座, 学習合宿☆	仲間と切磋琢磨し、実力をつける	
				9～10月	3-I 大学研究Ⅵ（併願パターン）★	現実的な併願パターンを考える	
				10～11月	3-J 受験スケジュールの作成★	合格までのプランを考える	
				12月	3-K 三者面談	志望校を決め出願に向けた準備を確認する	
				(2～3月)	3-L 受験を振り返って	受験を振り返る	

☆校外学習・外部講師 ★ベネッセ・リクルート等の冊子活用