

世界を知り、自分を知る

群馬県立高崎女子高等学校

Global Studies Program

2025.03.31(月) - 04.04(金) 9:00-14:50

会場：高崎女子高等学校

プログラムのポイント

1

超少人数

生徒5~6名

につき

外国人学生1名

2

ディスカッション・
プロジェクト・ベース
とにかく「話すこと」
を通じ、思考・判断・
表現力を鍛える

3

プレゼンスキル

最後は個人プレゼン発表
人前で自分の考えを
表現するスキルと
自信を身に付ける

4

異文化理解

外国人講師、外国人学生
(国内留学生、海外大学生)
との交流を通じ、それぞ
れの生き方・国の文化を
リアルに体験

プログラムのねらい

1

自分自身に目を向け、個性や強みを考える

2

自分が持つ価値観やバイアス（偏見）を自覚する

3

自分の強みを生かし、自分らしく生きることを追求する

プログラム紹介映像



募集要項

【研修日程】2025年3月31日(月)～4月4日(金)5日間 9:00～14:50(昼食休憩40分)

【研修料金】30名～39名の場合：59,000円(税込) 50名～99名の場合：53,800円(税込)
40名～49名の場合：56,500円(税込) 100名以上の場合：51,000円(税込)
※プログラム企画費用、教材費、講師手配費用等が含まれます。

【募集人員】100名程度(最少催行人員30名)

【講師】生徒5～6名に対して海外出身の大学生(大学院生)がグループリーダーとして1名つき、外国人ファシリテーター1名がプログラム全体を進行・統括します。

取消料規定

お申し込み後、ご参加を取り消される時期	取消料
研修料金お支払い後、取消料発生日までに解除する場合	配布済みの場合テキスト代(1,000円)
研修開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降に取り消された場合	研修料金の10%
研修開始日の前日から起算してさかのぼって20日目にあたる日以降に取り消された場合	研修料金の20%
研修開始日の前日から起算してさかのぼって7日目にあたる日以降に取り消された場合	研修料金の30%
研修開始日の前日に取消された場合	研修料金の40%
研修開始日当日に取消された場合	研修料金の50%
研修開始後の解除、又は無連絡不参加の場合	研修料金の100%



カリキュラム(予定)

	9:00-9:50	10:00-10:50	11:00-11:50	13:00-13:50	14:00-14:50
Day 1	オープニング・セレモニー アイスブレイカー・アクティビティ お互いの自己紹介 プログラムの流れとゴールの確認	社会的アイデンティティについて考える	個人のアイデンティティについて考える	自分の持つスキルや才能、強みとは	自分にとって大切と思うこと、価値観について考える 今日の振り返り
Day 2	ウォームアップ・アクティビティ 無意識に持っているバイアスを知る	文化によるレンズ、世界を見る際のバイアス ・VTS(Visual Thinking Strategy)を使ったアクティビティ		自分の所属するコミュニティについて考える ・地元のコミュニティ ・グローバルなコミュニティ	今日の振り返り
Day 3	ウォームアップ・アクティビティ 自分らしさを表現する	自分らしくいるのは? 自分らしくいてもらうには? 一本音と建て前	自分が自分について知っていること、人が自分について知っていること	プロジェクト 自校で開催される国際会議で 各国からの参加者を受け入れるのに必要なこと(アジェンダ・施設等)	今日の振り返り
Day 4	ウォームアップ・アクティビティ Day 1-3の振り返り ケース・スタディを通していろいろな考え方を学ぶ	グループ・アクティビティ SDGsに関連したディスカッションを通して自身の考え方を学び、考えの違う他者との共通の道を探る		最終プレゼンテーション準備 自分の強みは何か? それを活かしてコミュニティにどう貢献するか ・学んだことを振り返り、自分を見つめる ・原稿作成	今日の振り返り
Day 5	ウォームアップ・アクティビティ 最終プレゼンテーションの練習	最終プレゼンテーション ・自分の強みは何か、それを活かしてコミュニティにどう貢献するか ・講師・留学生からのフィードバック		グループリーダーとのディスカッション プログラムで学んだことを振り返り、今後どう活かすかを考える	プログラム全体の振り返り クロージングセレモニー 修了証贈呈

参加者の声

- 全ての留学生が夢を持っていて、それに向かって進んでいるということを知れて刺激になった。みんなの頑張る姿に感動したから、自分も頑張ろうと思えた。
- 今回のプログラムを受けるまでは、自分で何かをする前に無理だろうと決めつけたりしていたが、プログラムを通して自信を持って何かをする、ポジティブシンキングができるようになった。
- 笑われるかもしれないと思って言えなかった自分の夢を、真剣に聞いて、叶えられると勇気づけてくれたグループリーダーのおかげで、諦めずに夢を追いかけたいと思うことができました。
- 恥ずかしくて自分から意見を言えなかったが、このプログラムを受けて、失敗しても良いからチャレンジする勇気を得られた。
- 普段英語の中で生活するということがなかったのも、とても新鮮だった。また、段々分かっていく嬉しさを体感できた。
- 自分の夢を語ったことで、はっきり進路を決める事が出来た。
- 人と違って別に良い、何か言われても人は人と思えた。
- プログラムで出会ったグループリーダーに大学キャンパスを案内してもらい、その大学に進学するという目標ができた。
(合格後)グループリーダーが部屋探しを手伝ってくれて、今でも大切な友人としての関係が続いている。