

群馬県立高崎女子高等学校 進路指導計画(椎樹プラン) 令和7年度(2025年度) 第1学年

～高女のG P(グラデュエーション・ポリシー)【自立】【対話】【創造】を達成するための、高校3年間を見通した進路プランニング～

1 学年目標：高女生としての基礎・基本を身に付ける。

(1) 自ら考え、学が習慣を確立する (2) 探究活動や課外活動等に主体的に取り組む (3) 社会のあり方と将来のキャリアについて考え、高い志を持つ。

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
活動目標		<高校生活のスタートダッシュ> ・学校生活に慣れ、授業を中心とした学習ベースを確立する。 ・探究活動における企業・職業探究と関連させながら、自分がやりたいこと、興味のあることを中心に職業や大学に関する情報を集め、将来について考える。			<主体的に学ぶ&様々な活動に挑戦> ・主体的に計画を立てて学習し、高校生活の学びの土台を固める。 ・校内・校外の活動に積極的に参加し、様々な経験をしながら、自己を高める。		<勉強・部活動・行事&探究インターンシップの並立> ・様々な活動と勉強とを並立し、英数国を中心に主体的な学習サイクルを確立し、苦手科目・苦手分野を作らないようにする。 ・将来の職業選択も踏まえ、文系・理系それぞれにどんな学問があるかを知り、文理選択を考える。			<2年0学期のスタート> ・2年次の文理選択および志望校・志望分野の方向性を決定する。 ・全国レベルで自分の学力を把握し、志望校合格に向けて何をすべきかを具体的に考える。 ・各教科の基礎・基本を確認・徹底し、レベルアップをはかる。 ・1年次を振り返り、様々な活動の記録をまとめ、2年次に向けて目標を立てる。			
主な学校行事		入学式 部活動入部	開校記念式典 高校総体 生徒総会 椎樹祭(文化祭)	教育実習 生徒会選挙 インターハイ県予選	三者面談 1学期終業式 夏休み開始	高女学校説明会 夏休み終了 2学期始業式	高女オープンキャンパス 体育祭	1年インターンシップ 2年修学旅行 学年PTA	<学力向上月間>	2学期終業式 冬休み	3学期始業式 <大学入学共通テスト>	高校入試 (家庭学習) <学力向上月間>	卒業式
定期考査			1学期中間	1学期期末				2学期中間	2学期期末			学年末	
校外模試 ★学びの基礎診断	全員	★ベネッセスタサポ			★進研総合学力テスト	全統記述模試模試			★進研総合学力テスト		★進研総合学力テスト		★ベネッセスタサポ(新2年)
	希望者			駿台全国模試	(スタサポ到達度テスト)		駿台全国模試				駿台全国模試		
☆探究・グローバル英検(S-CBTは年間実施) 目標級：準2級～2級		☆夏休みの短期海外研修学説明会	☆社長探究発表会	☆インターンシップ (ブレ体験) 英検第1回	☆GSP(グローバル・スタディ・プログラム)			☆インターンシップ 英検第2回		☆探究中間発表会	英検第3回	☆YLP(ユースリーダープログラム)	☆探究発表会 (校内・合同)
学年共通 プログラム 進路行事 進路学習 課外学習	○進路行事 ◎面談・調査 ●授業・課外 <各自参加>	○進路ガイディング ◎進路希望調査① ◎二者面談 ◎進路関係アプリ登録 マナビジョン・Classi・夢ナビ等	◎文理選択予備調査	●進研模試に向けて(国数英)	◎三者面談 ◎夏休みの学習計画	<進路・探究に関連するフィールドワーク/オープンキャンパス・各種研修講座・セミナー・インターンシップなど>	●早朝課外開始 (希望者 英数国の基礎・発展)	○進路講演会 (学年保護者会と合同)	◎文理選択本調査	◎冬休み・2年0学期の学習計画 ●進研過去問チャレンジウィーク	◎進路希望調査③ ●共通テストチャレンジウィーク		●小論文学習
	*LHR 進路学習 (金6限)	*進路学習① ・学問研究	*進路学習② (スタサポ・Classi活用)	*進路学習④ ・文理選択説明会① *進路学習⑤ ・合格体験記を読む *進路学習⑥ ・オープンキャンパスに向けて	*進路学習⑦ ・大学・学問研究 *進路学習⑧ ・夏休みの学習計画	*進路学習⑨ ・オープンキャンパス報告会	*進路学習⑩ ・7月進研振り返り	*進路学習⑪ ・8月全統振り返り ・進路希望調査② *進路学習⑫ ・進路講演会	*進路学習⑬ ・総合型選抜について *進路学習⑭ ・文理選択説明会②	*進路学習⑮ ・1月進研模試に向けて *進路学習⑯ ・11月進研振り返り	*進路学習⑯ ・共通テストを知る① *進路学習⑰ ・共通テストを知る②	*進路学習⑱ ・過去問チャレンジ ・2～3月の学習計画	進路学習⑲ ・1月進研振り返り *進路学習⑳ ・卒業生の合格体験を聴く会
希望者対象 プログラム 大学別対策 研修講座 セミナー等	みちしるべ 難関大 医学科 希望者講座		難関大・医学科へのみちしるべ① スタートアップ講座	難関大・医学科へのみちしるべ② 駿台模試事前講習	難関大・医学科へのみちしるべ③ 希望者夏季講座・課題		難関大・医学科へのみちしるべ④ 駿台模試事前講習		難関大・医学科へのみちしるべ⑤ ・入試過去問講座 ・医学科推薦講座	難関大・医学科へのみちしるべ⑥ 希望者冬季講座・課題	難関大・医学科へのみちしるべ⑦ 駿台模試事前講習	難関大・医学科へのみちしるべ⑧ 高校入試家庭学習機関の課題	難関大・医学科へのみちしるべ⑨ 希望者春季講座・課題
	イグナイト 各種セミナー ◆校内 ◇校外 (その他)		<年間・夏休みの校外プログラム案内> ※以降随時案内	◆教育実習生との座談会	◆校内大学説明会 ◇東北大0Cツアー <夢ナビライブ>	◇夏の医師体験 ふれあい看護体験 ◇東大セミナー(県内高校合同・現地開催)	◆難関大学に在籍するOGとの座談会	<夢ナビライブ>	◆医師との座談会 (県医務課提供講座)			◆総合型・学校推薦合格者との座談会	◆難関大合格者・OGとの座談会 ◇春の医師体験

*難関大対策の主な対象大学：難関国立10大学(東大・京大・一橋大・東工大・阪大・東北大・名大・北大・九大・神戸大)

*医学科対策の主な対象大学：国公立大医学部医学科50校+防衛医科大学校+自治医科大学の計52大+B22学

群馬県立高崎女子高等学校 進路指導計画(椎樹プラン) 令和7年度（2025年度）第2学年

～高女のG P(グラデュエーション・ポリシー)【自立】【対話】【創造】を達成するための、高校3年間を見通した進路プランニング～

2 学年目標：学び・探究の質を高め、自らの可能性を主体的に追求する

(1) バランスよく総合的な学力を身に付ける (2) 探究活動・課外活動を深化させ、総合型選抜等に生かせる成果を出す (3) よりよい社会を創造する高い志を持ち、実現に向けて行動する

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
活動目標		<2年次の見通しを立て、活動のベースを創る> ・将来就きたい職業や学びたい学問分野を絞り込み、志望校の候補を絞り込む。 ・「総合的な探究の時間」の探究テーマを決定し、大まかな探究の見通しを立てる。 (進路目標・志望校・志望分野とリンクしたテーマが望ましい。) ・志望校・併願校候補の受験科目を調べ、3年次の科目選択を考える。				<勉強&様々な活動の充実・深化> ・教科のバランスに注意しながら、総合的に学力を高めていく。 ・進路目標を意識しながらフィールドワークを行い、探究活動を進める。 ・志望校の入試のしくみや制度を理解し、受験戦略を考える。			<受験生に意識を切り替える> ・3年0学期スタート ・3年次科目選択決定	<学習の振り返り&活動成果のまとめ⇒受験に生かす> ・共通テストチャレンジ・過去問研究を通し、志望校合格に向けてやるべきことを確認する。 ・各教科・科目の弱点分野を残さず基礎・基本を徹底し、受験学年に向けた準備を行う。 ・志望校の志望理由と結びつけながら、探究活動の成果をまとめる。			
主な学校行事		始業式 部結成	開校記念式典 高校総体 生徒総会 椎樹祭(文化祭)	教育実習 生徒会選挙 インターハイ県予選	三者面談 1学期終業式・夏休み 開始	高女学校説明会 夏休み終了・2学期始 業式	高女オープンキャン パス 体育祭 学年PTA 修学旅行説明会	修学旅行	学力向上月間	2学期終業式 冬休み	3学期始業式 (共通テスト)	高校入試 (家庭学習)	卒業式
定期考査			1学期中間	1学期期末				2学期中間	2学期期末			学年末	
業者模試 ★学びの基 礎診断	全員				★進研総合学力テスト	全統記述模試模試			★進研総合学力テスト		★進研総合学力テスト	駿台全国模試	★ベネッセスタサボ(3年)
	希望者			駿台全国模試	(スタサボ到達度テスト)		駿台全国模試						
☆探究・グローバル 英検(S-CBTは年間実施) 目標級：2級～準1級		☆夏休みの短期海外研修 学説明会	☆社長探究発表会	☆インターンシップ (ブレ体験) 英検第1回	☆GSP(グローバル・ スタディ・プログラム)			☆インターンシップ 英検第2回		☆探究中間発表会	英検第3回	☆YLP(ユースリー ダープログラム)	☆探究発表会 (校内・合同)
学年共通 プログラム 進路行事 進路学習 課外学習	○進路行事 ◎面談・調査 ●授業・課外 <各自参加>	◎二者面談 ◎進路関係アプリ登録内 容確認		●早朝課外スタート (希望者・5教科) ●進研模試に向けて	◎夏休みの学習計画 ◎三者面談 ◎夏季学習会	<進路・探究に関連する フィールドワーク/オー プンキャンパス・各種研 修講座・セミナー・イン ターンシップなど>	(修学旅行準備)	○関西の大学見学(修学 旅行・班別自由研修)	◎科目選択本調査	◎冬休み・3年0学期の 学習計画	●共通テストチャレンジ ウィーク ●駿台模試事前講習*		●小論文学習 <志望理由書を書いてみ よう>
	*LHR 進路学習 (金6限)	*進路学習① ・スタサボ振り返り ・進路希望調査① *進路学習② ・入試制度について ・総合型選抜について	*進路学習③ ・科目選択説明会	*進路学習④ ・合格体験記を読む *進路学習⑤ ・学問研究・0C事前学 習	*進路学習⑥ ・夏休みに向けて	*進路学習⑦ ・オープンキャンパス報 告会	*進路学習⑨ ・7月進研振り返り *進路学習⑨ ・関西の大学研究 ・夢ナビ	*進路学習⑩ ・8月全統振り返り	*進路学習⑪ ・進路講演会 *進路学習⑫ ・総合型選抜について調 べる	*進路学習⑬⑭ ・大学入試過去問チャレ ンジ *進路学習⑮ ・11月進研振り返り	*進路学習⑯ ・共通テストについて	*進路学習⑰ ・総合型・学校推薦型選 抜合格者の話を聴く *進路学習⑱ ・年度末の学習	*進路学習⑲ ・模試の振り返り *進路学習⑳ ・卒業生の合格体験を聴 く
希望者対象 プログラム 大学別対策 研修講座 セミナー等	みちしるべ 難関大 医学科 希望者講座	難関大・医学科への みちしるべ① 2ndスタートアップ	難関大・医学科への みちしるべ② R7入試結果説明会 (高女・全国)	難関大・医学科への みちしるべ③ 駿台模試事前講習	難関大・医学科への みちしるべ④ 希望者夏季講座・課題		難関大・医学科への みちしるべ⑤ 駿台模試事前講習	難関大・医学科への みちしるべ⑥ 関西難関大在籍OGとの 交流(京大・阪大等)	難関大・医学科への みちしるべ⑦ 大学入試過去問研究	難関大・医学科への みちしるべ⑧ 群大医推薦入試研究 希望者冬季講座・課題	難関大・医学科への みちしるべ⑨ 駿台模試事前講習	難関大・医学科への みちしるべ⑩ 高校入試家庭学習機関の 課題	難関大・医学科への みちしるべ⑪ 希望者春季講座・課題
	イグナイト 各種セミナー ◆校内 ◇校外 (その他)		<年間・夏休みの校外プ ログラム案内>以降随時 案内	◆教育実習生との懇談会	◆校内大学説明会 ◇東北大0Cツアー ◇県高校合同医学科小論文 講座 <夢ナビライブ>	◇インターンシップ (希望者 医療機関・公 共機関等)	◆難関大OGとの座談会	<夢ナビライブ>	◆医師との座談会 (県医務課提供講座) <ユニフェスオンライン >			◆総合型・学校推薦合格 者との座談会	◆難関大合格者・OGと の座談会 ◇春の医師体験

*難関大対策の主な対象大学：難関国立10大学（東大・京大・一橋大・東工大・阪大・東北大・名大・北大・九大・神戸大）

*医学科対策の主な対象大学：国公立大医学部医学科50校＋防衛医科大学校＋自治医科大学の合計52大学

群馬県立高崎女子高等学校 進路指導計画(椎樹プラン) 令和7年度（2025年度）3学年

～高女のG P(グラデュエーション・ポリシー)【自立】【対話】【創造】を達成するための、高校3年間を見通した進路プランニング～

3 学年目標：高いレベルの進路実現を目指し、自らの力で走り出す。

1. 基礎基本の完成→実戦力・応用力を身に付ける 2. 自分の強みを生かす受験プランを立て、受験をとおしての成長をはかる。 3. 自立した学習者として新しい世界へ羽ばたく

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
活動目標		<受験学年のスタートダッシュ・受験方針の決定> ・授業を核として、基礎学力の完成と受験に向かう態勢を確立する。 ・最終学年として部活動や学校行事等に全力を尽くす。 (→部活動引退後は学習・生活時間を受験生モードに切り替える) ・志望校群の入試要項を確認し、受験対策を進める。			<夏に伸びる・基礎を固める> ・夏休みの学習計画を立て、実行する。 ・基礎固め&抜け漏れ・弱点補強 ・志高く仲間とともに学びながら意欲を高める。 ・総合型・学校推薦型選抜の出願準備を行う		<模試ラッシュ・年内入試スタート/総合力をつける> ・共通テスト・個別試験対策をふまえ、総合演習を行う。 ・総合型・学校推薦型選抜スタート。一般選抜対策と並立・共存をはかりながら受験に臨む。 ・模試で全国的な学力を確認しながら、基礎の確認と実戦力・応用力の養成をしていく。		<受験勉強のラストスパート> ・志望校を諦めない気持を保ち、演習に取り組む ・本番のトライアルを繰り返し、本番の試験に耐える思考力を養う ・併願校含む受験校を決定し、出願手続を進める		<一般入試本番> ・各々の受験計画に従い、受験校別に対策を行う。		<卒業⇒それぞれの道へ> ・現役合格を最後まで諦めずない。 ・新生活の準備をする。
主な学校行事		始業式 部結成	開校記念式典 高校総体 生徒総会 椎樹祭(文化祭)	教育実習 生徒会選挙 学年PTA インターハイ県予選	三者面談 1学期終業式・夏休み開始	高女学校説明会 夏休み終了・2学期始業式	高女オープンキャンパス 体育祭		学力向上月間	三者面談 2学期終業式 冬休み	3学期始業式 大学入学共通テスト	2/11～家庭学習 高校入試	卒業式
大学入試関係 スケジュール				私大入試要項発表 日本学生支援機構予約奨学生申込	国公立大入試要項発表	大学説明会 オープンキャンパス	共通テスト受験案内配布 総合型選抜開始 指定校一覧公開	共通テスト出願 学校推薦校内選考	総合型選抜合格発表 学校推薦型選抜開始	学校推薦型選抜合格発表 共通テスト受験票配付 総合型・推薦Ⅱ期 スカラシップ選抜など	1/17・18大学入学共通テスト 私大一般選抜出願 国公立大出願	私大一般選抜 国公立大前期日程	私大3月入試 公立大中期日程 国公立大後期日程
定期考査			1学期中間		1学期期末			2学期中間	2学期期末(3年学年末)				
業者模試 ★学びの基礎診断 ◎授業カットあり	全員		◎進研共テ模試	進研総合記述模試		※大学別模試、スタサポ 到達度テストなど、各自 必要な模試を会場または オンラインで受験	◎ベネ駿共テ模試 ◎全統共テ模試	ベネ駿記述模試全統記述模試	◎ベネ駿共テプレ ◎全統共テプレ		共通テスト直前演習 (Kバック)		
	希望者		全統共テ模試 全統記述模試	駿台全国模試	小論文模試		駿台全国模試 小論文模試		大学別オープン模試 (校外会場)	駿台atama+共テプレ	東大京大直前テスト		
☆探究・グローバル 英検(S-CBTは年間実施) 目標級：2級上位レベル～ 準1級以上		☆志望理由書を書く	☆小論文学習	☆小論文学習 英検第1回	☆小論文学習	大学入試に必要な英語外部試験のスコアは申込べ切日や合格証明書発行日を考慮して、 できるだけ早めになるべく1学期のうちに受験・取得しておくことが望ましい		英検第2回		英検第3回	総合型・学校推薦型選抜合格者は英検・TOEIC等のスコア取得を目標に、大学入学まで英語学習を継続しよう		
学年共通 プログラム 進路行事 進路学習 課外学習	○進路行事 ◎面談・調査 ●授業・課外 <各自参加>	◎二者面談	●早朝課外スタート (希望者・希望科目)	○総合型選抜説明会 (総合的な探究の時間) ●放課後課外スタート (希望者・希望科目)	◎夏休みの学習計画 ◎三者面談(希) ●夏季講座①(希) <ユニフェス>	○学習合宿(希) ●夏季講座②(希) <オープンキャンパス> <インターンシップ> <総合型出願準備>	○学校推薦説明会(希) ○共テ受験案内配付	○共通テスト対策販売 (希)	◎併願パターン研究 <ユニフェス>	◎三者面談(希) ●冬季講座(希) ○共通テスト直前期の心構え	○共通テスト前集会 ◎自己採点・共テリサーチ ○出願校検討会	◎受験結果報告 (共テ利用・私大一般)	◎受験結果報告 (国公立・私大後期) <合格体験記執筆> ○合格体験を語る
	* LHR 進路学習 (金6限)	*進路学習① ・スタサポ振り返り ・進路希望調査①		*進路学習② ・進路講演会 *進路学習③ ・合格体験記を読む	*進路学習④ ・夏休みに向けて	*進路学習⑤ ・夏休みの学習振り返り	*進路学習⑥ ・共通テスト出願説明 *進路学習⑦ ・併願パターン研究 (国公立)	*進路学習⑧ ・併願パターン研究 (私立) SC講演会 ・受験生のメンタルケア について	進路学習⑨ ・受験スケジュールを 進路学習⑩ ・受験スケジュールを立てる	進路学習⑪ ・出願校調査	進路学習⑫ ・共通テスト準備		
個別添削（早期・入試直前期）													
希望者対象 プログラム 大学別対策 研修講座 セミナー等	みちしるべ 難関大 医学科 希望者講座	難関大・医学科への みちしるべ① ファイナルステージ スタートアップ	難関大・医学科への みちしるべ② R7入試結果説明会 (高女・全国)	難関大・医学科への みちしるべ③ 二次対策に向けて 個別添削説明会	難関大・医学科への みちしるべ④ 希望者夏季講座・課題 大学別模試事前講習	難関大・医学科への みちしるべ⑤ 希望者夏季講座・課題	難関大・医学科への みちしるべ⑥ ・大学別対策講座 ・群大医推薦対策講座 (メディカルドラゴン)	難関大・医学科への みちしるべ⑦ 大学別模試振り返り		難関大・医学科への みちしるべ⑧ 冬季講習・課題	難関大・医学科への みちしるべ⑨ 出願面談	難関大・医学科への みちしるべ⑩ 直前対策	
	イグナイト 各種セミナー ◆校内 ◇校外 (その他)			◆教育実習生との懇談会	◆校内大学説明会 ◇東北大OCツアー ◇県高校合同医学科小論文講座 <夢ナビライブ>	◇インターンシップ (希望者 医療機関・公共機関等)	◆難関大OGとの座談会	◇医師による面接講座 (県内各協力病院)	◆医師との座談会 (県医務課提供講座)		◇自治医大・私立医大 面接(MMI)・討論対策 医師による面接講座 (県内各協力病院)	◆合格体験発表	◆合格体験記執筆

* 難関大対策の主な対象大学：難関国立10大学（東大・京大・一橋大・東工大・阪大・東北大・名大・北大・九大・神戸大） * 早期個別添削の対象大学：難関国公立10大学＋筑波・お茶の水女子など
* 医学科対策の主な対象大学：国公立大医学部医学科50校＋防衛医科大学校＋自治医科大の合計52大学＋私立医大