

陸上競技部(令和4年度)

〈活動内容〉

私たち陸上競技部は“県総体総合優勝”を目標に掲げ、日々練習に励んでいます。高女陸上競技部のモットーである“全員陸上”でお互い支え合い、高め合って活動しています。

部員：31名（1年生8名、2年生14名、3年9名）

活動日：週5日(月火水金土) FREE・各自練習(木) REST(日) ※試合期：大会(土・日)・REST(月)

〈活動実績/入賞〉

〈活動の様子〉

群馬リレーカーニバル

県新人大会



全員陸上（県高校総体にて）

どんなに小さなことでも継続する…仲間を大切に、輪を繋いでいく…



悔いなく大切にやる気持ちは積み重ねて全員の夢が叶うように…。

そして毎日積み重ねることによって目標を達成していく、今日よりも明日、

「毎日積み重ねることで目標を達成していく、今日よりも明日、」

種目	記録	順位
4×400mR	4.16.83	3
県高校総体		
400mH	1.06.59	5※
4×100mR	49.62	4※
4×400mR	4.06.09	6※
走幅跳	5m30	2※
	5m25	3※
三段跳	11m34	2※
	10m86	4※
砲丸投	10m22	6※
ハンマー投	32m23	5
7種競技	4305点	1※
女子総合	31点	5

種目	記録	順位
200m	25.76	1※
400m	59.39	3※
800m	2.24.00	2※
棒高跳	3m20	4※
走幅跳	5m23	2※
	5m12	6
三段跳	11m48	1※
やり投	27m62	5
ハンマー投	21m32	6
4×400mR	4.07.90	5

※関東大会出場

※関東大会出場

県強化大会

関東大会		
三段跳	11m85	4

100m(2.3年)	12.26	1
三段跳(2.3年)	11m86	1
3000m(2.3年)	10.53.83	5
ハンマー投(2.3年)	22m19	6
走高跳(1年)	1m50	1
三段跳(1年)	10m75	1
走幅跳(1年)	5m14	2
棒高跳(共通)	3m10	2
4×100mR(共通)	50.47	2

全国大会(IH)出場

県選手権大会		
4×100mR	49.49	3※
4×400mR	4.08.69	6※
走高跳	1m50	7
走幅跳	5m21	4※
	5m15	5※
	5m13	7
三段跳	5m09	8※
	11m05	1※
	10m82	3※

※関東選手権出場

関東選抜新人大会		
三段跳	11m68	4
棒高跳	3m00	6

県混成大会		
七種競技	3667	5

県新人駅伝		
総合	59:57	5

U18陸上競技大会 三段跳出場

県高校対抗		
4×100mR	51.13	7
4×400mR	4.07.90	5
棒高跳	3m20	4
走高跳	1m60	2
三段跳	10m62	7
ハンマー投	21m89	5



“Team高女”R4年度のスローガン！

