

運動部				新体操		バスケットボール		ソフトテニス		バレーボール		卓球		ハンドボール		水泳		山岳		陸上競技		剣道		硬式テニス		弓道		ソフトボール		サッカー		ダンス			
2024年				計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績	
7月				計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績	
日	曜日	祝日	行事予定																																
1	月			○	2h	○	2.5h	×		×		○	2h	×				○	1h	○	2h	○	2.5h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	×			
2	火			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	○		○	2h	○	2h			○	1h	○	2.5h	○	2.5h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h		
3	水			○	2h	×		○	2.5h	○		○	2h	○	2h			○	1h	○	2h	○	2.5h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		
4	木			×		○	2.5h	○	2.5h	○		○	2h	○	2h			×		×		○	2.5h	○	2h	×		○	2h	×		○	1.5h		
5	金			×				○	2.5h	○		○	2h	×				×		○	1h	×		×		×		×		×		×			
6	土			×				×		遠征		×		×				×		×		×		×		×		×		×		×			
7	日			×				×		×		×		×				×		×		×		×		×		×		×		×			
8	月			×				練試	1日	○		×		×				×		×		×		×		×		×		×		×			
9	火			○	2.5h	○	2.5h	○	半日	○		○	2.5h	○	2h			×		○	2.5h	×		×		×		×		○	2h	×			
10	水			○	2h	×		○	2.5h	○		○	2.5h	○	2h			○	1h	○	2h	○	2.5h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h		
11	木			×		○	2.5h	○	2.5h	○		○	2.5h	○	2h			×		×		○	2.5h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		
12	金			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	○		○	2.5h	○	2h			○	1h	○	2h	○	2.5h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	×			
13	土			○	2.5h	○	半日	○	半日	大会		○	2.5h	○	2.5h			×		大会	1日	練試	半日	○	3h	○	3h	○	4h	○	2h				
14	日			○	2.5h	○	半日	○	半日	×		×		○	2.5h			×		大会	1日	×		×		×		×		×		×			
15	月	海の日		×		×		練試	1日	練試		×		×				×		×		×		×		×		練試	4h	×		×			
16	火			○	2.5h	○	2.5h	×		×		○	2.5h	○	2h			×		○	2.5h	○	2.5h	○	2h	○	2.5h	○	2h	○	2h	○	2.5h		
17	水			○	2.5h	×		○	2.5h	○		○	2.5h	○	2h			○	1h	○	2h	○	2.5h	○	2h	○	2.5h	×		○	2h	×			
18	木			×		○	2.5h	○	2.5h	○		○	2.5h	○	2h			×		×		○	2.5h	○	2h	○	2.5h	○	2h	○	2h	×			
19	金			○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○		○	2.5h	×				○	1h	○	2.5h	○	2.5h	○	2h	○	2.5h	○	2h	○	2h	○	2.5h		
20	土			×		○	1日	○	半日	練試		×		○	2.5h			×		×		遠征	1日	練試	1日	○	2.5h	○	4h	大会	半日				
21	日			×		×		○	半日	○		×		○	2.5h			遠征	1日	×		遠征	1日	×		×		×		×		×			
22	月			○	2.5h	○	半日	×		×		○	2.5h	×				○	2h	○	2.5h	×		○	3h	○	3h	○	2h	○	2h	○	2.5h		
23	火			○	2.5h	○	半日	遠征		○		○	2.5h	○	2.5h			○	2h	○	2.5h	×		○	3h	○	3h	○	2h	○	2h	○	2.5h		
24	水			○	2.5h	○	0.5h	遠征		○		○	2.5h	○	2.5h			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	○	3h	○	3h	×		○	2h	×			
25	木			×		○	半日	遠征		○		○	2.5h	○	2.5h			○	2h	×		○	2.5h	○	3h	○	2.5h	○	2h	○	2h	×			
26	金			○	2.5h	○	半日	大会		○		○	2.5h	○	2.5h			○	2h	○	3h	○	2.5h	○	3h	大会	1日	○	2h	○	2h	○	2.5h		
27	土			○	2.5h	○	半日	大会		合宿		×		○	2.5h			×		○	2.5h	×		大会	1日	×		練試	半日	大会	半日	×			
28	日			×		○	1日	○	半日	合宿		×		○	2.5h			×		×		×		×		×		×		×		○	2.5h		
29	月			○	2.5h	×		○	1日	×		○	2.5h	×				○	2h	○	2.5h	遠征	1日	○	3h	○	3h	○	4h	○	2h	○	2.5h		
30	火			○	2.5h	○	半日	×		練試		○	2.5h	○	2.5h			○	2h	○	3h	○	2.5h	○	3h	○	3h	○	4h	大会	半日	○	2.5h		
31	水			×		○	半日	○	半日	練試		○	2.5h	○	2.5h			○	2h	○	3h	○	2.5h	○	3h	○	2.5h	×		○	2h	×			

※ 水泳部は各所属クラブにて練習

文化部			科学研究								語学		家庭科				文芸		新聞		映画		美術				音楽		書道		演劇		茶華道		放送		マンドリン		JRC		写真		吹奏楽		百人一首						
2024年			物理		化学		地学		生物		語学		服飾		食物		文芸		新聞		映画		美術		漫研		音楽		書道		演劇		茶華道		放送		マンドリン		JRC		写真		吹奏楽		百人一首						
7月			計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績													
日	曜日	祝日	行事予定																																																
1	月			○		○		○		○		×		×		×		×		×		○	2h	×		×		○	1.5h	×		×		○	2.5h	○	1.5h														
2	火			○		○		○		○	1.5h	×		×		○	2h	○	2h	×		○	1.5h	×		○	1.5h	×		○	1.5h	×		○	1.5h	×		×		○	1.5h	×		○	3h	○	1.5h				
3	水			○		○		○		○	1.5h	×		×		×		×		×		○	1.5h	×		○	1.5h	○	1.5h	○	1.5h	×		○	1.5h	×		×		○	1.5h	×		○	2.5h	○	1.5h				
4	木			○		○		○		○	2h	×		×		×		○	2h	×		×		×		○	1.5h	○	1.5h	×		○	1.5h	×		○	1.5h	×		×		○	1.5h	×		○	3h	○	1h		
5	金			○		○		○		○	2h	×		×		○	2h	○	2h	×		×		×		○	1.5h	○	1.5h	×		○	1.5h	×		○	1.5h	×		×		○	1.5h	×		○	2.5h	×			
6	土			×		×		×		×		×		×				○	2h	×		○	2h	○	2h				×		○	2h	×		×		○	3h	×		×		×		×		×				
7	日			×		×		×		×		×		×				○	2h	×		○	4h	○	4h				×		○	4h	×		×		○	3h	×		×		×		×		×				
8	月			○	1h	○	1h	○	1h	○	1h	×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			
9	火			×		×		×		×		×		×		×		○	2h	×		×		×		○	1.5h	×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		○	4h
10	水			×		×		×		×		○	1.5h	×		×		×		×		○	1.5h	×		○	1.5h	○	1.5h	○	1.5h	×		○	1.5h	×		×		○	1.5h	×		○	2.5h	○	1.5h				
11	木			×		×		×		×		×		×		×		○	2h	×		×		○	1.5h	○	1.5h	○	1.5h	○	1.5h	×		○	1.5h	×		×		○	1.5h	×		○	3h	○	1.5h				
12	金			×		×		○	2h	×		×		×		○	2h	×		×		×		×		○	1.5h	○	3h	○	1.5h	○	1.5h	○	1.5h	○	1.5h	○	3h	×		×		○	2.5h	○	3h				
13	土									×		×		×				○	半日	×		×		○	3h			○	2h	×		×		×		×		×		×		×		×		合宿	1日	○	4h		
14	日									×		×		×								×							×		×		×		×		×		×		×		×		×		合宿	1日	×		
15	月	海の日								×		×		×								×							×		×		×		×		×		×		×		×		合宿	1日	×				
16	火			×		×		×		×		○	1.5h	×		×		○	2h	○	2h	×		○	1.5h	×		○	1.5h	○	3h	○	2h	×		×		○	3h	×		×		○	4h	○	3h				
17	水			×		×		×		×		○	1.5h	×		×		×		×		×		○	1.5h	×		○	1.5h	○	3h	○	2h	×		○	1.5h	○	3h	×		×		○	4h	○	3h				
18	木			×		×		×		×		×		×		×		○	4h	×		×		×		○	1.5h	○	3h	○	2h	×		×		○	3h	×		×		○	4h	○	3h						
19	金			○	1.5h	○	1.5h	○	1.5h	○	1.5h	×		×		×		○	2h	×		×		×		○	1.5h	○	3h	○	2h	×		×		○	3h	×		×		○	4h	○	3h						
20	土									×		×		×								×				○	3h			○	3h	×		×		○	3h	×		×		○	1日	○	4h						
21	日									×		×		×								×							×		×		×		×		×		×		×		○	1日	×						
22	月			×		×		×		×		○	1.5h	×		×		×		×		×		×		○	3h	×		○	2.5h	×		大会	半日	○	3h	×		×		○	4h	○	2.5h						
23	火			×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		○	3h	×		○	2.5h	×		大会	1日	○	3h	×		×		○	4h	○	2.5h						
24	水			×		×		×		×		○	1.5h	×		×		×		×		×		×		○	3h	×		○	2.5h	×		大会	1日	○	3h	×		×		○	4h	○	2.5h						
25	木			×		×		×		×		○	1.5h	×		×		×		×		×		×		○	3h	×		○	2.5h	×		×		○	3h	×		×		○	4h	○	2.5h						
26	金			×		×		×		×		○	2h	×		×		×		×		×		×		○	3h	×		○	2.5h	×		×		○	3h	×		×		○	4h	○	2.5h						
27	土									×		×		×								×				○	3h	×		○	3h	×		×		×		×		×		○	1日	×							
28	日									×		×		×								×							×		×		×		×		×		×		×		○	1日	×						
29	月			×		×		×		×		×		×		×		○	4h	×		×		×		×		×	×	×	×		○	3h	○	3h	×		×		○	4h	○	2.5h							
30	火			×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		○	3h	×		×		×		×		○	3h	×		×		○	4h	×							
31	水			×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		○	3h	×		×		×		×		○	3h	×		×		○	4h	○	2.5h						