

運動部				新体操		バスケットボール		ソフトテニス		バレーボール		卓球		ハンドボール		水泳		山岳		陸上競技		剣道		硬式テニス		弓道		ソフトボール		サッカー		ダンス			
2024年				計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績	
8月				計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績	
日	曜日	祝日	行事予定	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績		
1	木			○	2.5h	遠征	半日	遠征		合宿		○	2.5h	○	2.5h			○	2h	×		遠征	1日	○	3h	×		練試	半日	大会	半日	○	2.5h		
2	金			○	2.5h	○	半日	遠征		合宿		○	2.5h	×				○	2h	○	2.5h	○	2.5h	○	3h	×		○	4h	○	2h	大会	1日		
3	土			○	2.5h	○	半日	練試	1日	合宿		×		○	2.5h			×		○	2.5h	×		×		×	練試	半日	×		○	2.5h			
4	日			○	2.5h	遠征	1日	○	半日	×		×		○	2.5h			×		大会	1日	×		×		×	×	×	×	×	×	×			
5	月			×		×		×		練試		○	2.5h	遠征	1日			×		○	2h	合宿	1日	○	3h	×		○	4h	×		○	2.5h		
6	火			×		○	半日	○	1日	遠征		練試	3h	×				×		○	3h	合宿	1日	○	3h	○	3h	○	4h	○	2h	○	2.5h		
7	水			×		合宿	1日	○	半日	遠征		○	2.5h	○	2.5h			×		○	3h	×		×		○	3h	×		○	2h	○	2.5h		
8	木			×		合宿	1日	○	1日	○	半日	○	2.5h	練試	1日			×		×		○	2.5h	○	3h	○	3h	○	4h	大会	半日	×			
9	金			×		合宿	1日	○	1日	○	半日	×		遠征	半日			×		○	2h	○	2.5h	○	半日	練試	1日	○	4h	○	2h	×			
10	土			×		×		○	1日	練試	1日	×		○	2.5h			×		大会	半日	×		×		×	練試	半日	×		×				
11	日	山の日		×		×		○	半日	○	半日	×		×				×		○	3h	×		×		×	練試	半日	×		×				
12	月	休日		×		×		○	1日	×		×		○	2.5h			×		×		○	2.5h	×		×	×	×	×	×	×	×			
13	火			○	2.5h	○	半日	×		○	1日	×		○	2.5h			×		×		遠征	1日	×		×	×	×	×	×	×	×	×		
14	水			○		○	半日	×		○	半日	×		○	2.5h			×		×		×		×		×	×	×	×	×	×	×	×		
15	木			○	1日	○	半日	×		遠征		×		×				×		×		×		×		×	×	×	×	×	×	×	×		
16	金			×		練試	半日	○	半日	○	半日	×		×				○	3h	○	2.5h	×		×		×	○	4h	×		×				
17	土			×		練試	半日	○	半日	大会		×		×				×		○		×		○	3h	×	練試	半日	×		×				
18	日			×		練試	半日	練試	1日	大会		×		×				合宿	1日	○		×		○	3h	×	×	×	×	×	×	×	×		
19	月			○	2.5h	×		×		○	半日	○	2.5h	○	2.5h			合宿	1日	×		○	2.5h	×		○	3h	○	4h	○	2h	×			
20	火			○	2.5h	遠征	半日	○	1日	×		○	2.5h	○	2.5h			合宿	1日	○		○	2.5h	○	3h	練試	半日	×		○	2h	×			
21	水			○	2.5h	○	半日	大会		○	半日	○	2.5h	○	2.5h			×		○		○	2.5h	○	3h	○	3h	○	4h	○	2h	大会	1日		
22	木		学校説明会	×		×		○	1日	遠征	半日	○	2.5h	練試	半日			×		○		○	2.5h	大会	1日	○	2h	練試	半日	×		×			
23	金			○	2.5h	○	半日	○	1日	練試	半日	○	2.5h	×				○	1h	大会	1日	○	2.5h	大会	1日	○	3h	○	4h	○	2h	○	2.5h		
24	土			○	2.5h	○	半日	○	半日	練試	半日	×		×				×		大会	1日	×		×		×	大会		練試	半日	×				
25	日			×		×		○	1日	×		×		×				×		大会	1日	×		×		×	×	×	×	×	×	×	×		
26	月			×		○	2h	×		×		×		×				×		×		×		×		×	×	×	×	×	×	×	×		
27	火		2学期始業式	○	2h	○	2.5h	○	2.5h	○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○		○		○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		
28	水			○	2h	×		○	2.5h	○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○		○		○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		
29	木			×		○	2.5h	○	1.5h	○	2h	○	2h	○	2h			×		×		○		○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	×			
30	金			○		○	2.5h	○	1.5h	○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○		○		○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		
31	土			○		大会	1日	×		○	半日	大会		○	2.5h			×		大会	1日	×		×		大会	1日	×		○	2h				

※ 水泳部は各所属クラブにて練習

