

運動部				新体操		バスケットボール		ソフトテニス		バレーボール		卓球		ハンドボール		水泳		山岳		陸上競技		剣道		硬式テニス		弓道		ソフトボール		サッカー		ダンス			
2024年				計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績	
9月				計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績	
日	曜日	祝日	行事予定	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績		
1	日			×		×		○		遠征		大会		○	2.5h			×		大会	1日			×		×		○	4h	大会	半日	○	3h		
2	月			○	2h	○	2.5h	×		×		○	2.5h	×				○	1h	×				○	2h	○	2h	○	2h	×		○	1.5h		
3	火			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	2h			○	1h	○	2.5h			○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		
4	水			○	2h	×		○	3h	○	2.5h	○	2.5h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	×		○	2h	○	1.5h		
5	木			×		○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	2h			×		×				○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	×			
6	金			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		
7	土			○	2.5h	遠征	1日	大会		○		練試	3h	○	2.5h			×		大会	1日			○	3h	○		×		練試	半日	×			
8	日			×		遠征	1日	大会		練試		×		○	2h			×		大会	1日			×		×		×		×		×			
9	月			○	2h	○	2.5h	×		×		○	2.5h	×				○	1h	×				×		○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		
10	火			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	2h			○	1h	○	2.5h			×		○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		
11	水			○	2h	×		○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h			○	2h	○	1.5h		
12	木			×		○	2.5h	○	3h	○	2.5h	○	2.5h	○	2h			×		×				○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	×			
13	金			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	2h			○	1h	○	2.5h			○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		
14	土		高女OC	○	2.5h	○	半日	○	1日	大会		○	3h	×				×		○	3h			○	3.5h	○	4h	○	3.5h	○	2h	○	2.5h		
15	日			×		練試	半日	○	半日	大会		×		○	2.5h			×		○	2.5h			×		大会	半日	×		×		×			
16	月	敬老の日		×		×		大会		×		×		○	2.5h			×		×				×		×		練試	半日	×		×			
17	火			○	2h	○	2.5h	×		○	2.5h	○	2.5h	×				○	1h	○	2.5h			○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h		
18	水			○	2h	×		○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	2h			○	1h	○	1.5h			×		○	2h	×		○	2h	×			
19	木			×		○	2.5h	○	3h	○	2.5h	○	2.5h	○	2h			×		×				○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h		
20	金			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	×		○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		
21	土			○	2.5h	合宿	半日	×		合宿		○	3h	練試	4h			×		大会	1日			×		○	2h	練試	半日	○	2h	大会	1日		
22	日	秋分の日		×		合宿	1日	練試	1日	合宿		×		○	2.5h			×		大会	1日			×		×		×		×		×			
23	月	休日		×		×		遠征	1日	合宿		×		○	2.5h			×		×				○	3h	×		練試	半日	練試	半日	×			
24	火			○	2h	○	2.5h	×		×		○	2.5h	×				○	1h	○	2.5h			○	2h	○	2h	○	2h	×		○	1.5h		
25	水			○	2h	×		○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	×		○	2h	○	1.5h		
26	木			×		○	2.5h	○	3h	○	2.5h	○	2.5h	○	2h			×		×				○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	×			
27	金			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	1.5h					大会	半日	○	2h		○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h	
28	土			○	2.5h	練試	半日	○	半日	○		○	3h	練試	3.5h			大会	1日	○	3h			大会	1日	大会	1日	×		○	2h	×			
29	日			×		○	半日	遠征	1日	練試		×		遠征	1日			大会	半日	×				×		×		練試	半日	×		×			
30	月			○	2h	○	2.5h	○	2h	×		○	2.5h	○	2h			○	1h	○	2h			×		○	2h	○	2h	×		○	1.5h		
	火			×				×				×												○	2h	○	2h								

※ 水泳部は各所属クラブにて練習

文化部			科学研究				語学		家庭科		文芸	新聞	映画	美術		音楽	書道	演劇	茶華道	放送	マンドリン	JRC	写真	吹奏楽	百人一首		
2024年			物理	化学	地学	生物			服飾	食物				美術	漫研												
9月			計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	
日	曜日	祝日	行事予定																								
1	日							×	×	×			×	×	×	×	×	×	×	×	×			×	×	×	
2	月							×	×	×			×	×	×	○ 1.5h	○ 1.5h	○ 2h	○ 1.5h	○ 1.5h	○ 1.5h			×	×	○ 1.5h	
3	火							○ 1.5h	×	×			○ 2h	×	×	○ 1.5h	×	○ 2h	×	×	○ 1.5h			×	×	○ 1.5h	
4	水							○ 1.5h	×	×			×	×	×	○ 1.5h	×	○ 2h	×	×	○ 1.5h			×	×	○ 1.5h	
5	木							練習	2h	×			○ 2h	×	×	○ 1.5h	×	○ 2h	×	×	○ 1.5h			×	×	○ 1.5h	
6	金							○ 1.5h	×	×			×	×	×	○ 1.5h	○ 1.5h	○ 1.5h	○ 2h	○ 1.5h	○ 1.5h			×	×	○ 1.5h	
7	土							×	×	×			×	×	×	○ 3h	×	○ 3h	×	×	○ 3h			×	×	○ 3.5h	
8	日							×	×	×			×	×	×	○ 1日	×	×	×	×	×			×	×	×	
9	月							×	×	×			×	×	×	×	○ 1h	○ 2h	○ 1.5h	○ 1.5h	○ 1.5h			×	×	○ 1.5h	
10	火							○ 1.5h	×	×			○ 2h	×	×	○ 1.5h	×	○ 2h	×	×	○ 1.5h			×	×	○ 1.5h	
11	水							○ 1.5h	×	×			×	×	×	○ 1.5h	○ 1h	○ 2h	×	○ 1.5h	○ 1.5h			×	×	○ 1.5h	
12	木							○ 1.5h	×	×			○ 2h	×	×	○ 1.5h	○ 1.5h	○ 2h	×	×	○ 1.5h			×	×	○ 1.5h	
13	金							○ 1.5h	×	×			×	×	×	○ 1.5h	○ 1.5h	○ 1.5h	○ 2h	○ 1.5h	○ 1.5h			×	×	○ 1.5h	
14	土		高女OC					練習	1日	×			×	×	×	○ 3h	○ 3h	○ 3h	×	○ 1日	○ 2.5h	○ 3h	合宿	1日	×	×	○ 3.5h
15	日							×	×	×			×	×	×	×	×	×	×	×	合宿	1日			×	×	×
16	月	敬老の日						×	×	×			×	×	×	×	×	×	×	×	合宿	半日			×	×	×
17	火							○ 1.5h	×	×			○ 2h	×	×	○ 1.5h	×	○ 2h	×	×	×			×	×	○ 1.5h	
18	水							○ 1.5h	×	×			×	×	×	○ 1.5h	○ 1h	○ 2h	×	○ 1.5h	○ 1.5h			×	×	○ 1.5h	
19	木							○ 1.5h	×	×			○ 2h	×	×	○ 1.5h	○ 1.5h	○ 1.5h	×	大会	半日	×	×	×	×	○ 1.5h	
20	金							○ 1.5h	×	×			×	×	×	○ 1.5h	○ 1.5h	○ 1.5h	○ 2h	○ 1.5h	○ 1.5h			×	×	○ 1.5h	
21	土							×	×	×			×	×	×	○ 1日	×	大会	1日	×	×	○ 3h			×	×	○ 3.5h
22	日	秋分の日						×	×	×			×	×	×	×	×	大会	1日	×	×	×			×	×	×
23	月	休日						×	×	×			×	×	×	×	×	×	×	×	×			×	×	×	
24	火							練習	2h	×			○ 2h	×	×	○ 1.5h	×	○ 1.5h	×	○ 1.5h	×			×	×	○ 1.5h	
25	水							○ 1.5h	×	×			×	○ 2h	×	○ 1.5h	×	○ 1.5h	○ 1h	○ 1.5h	×	○ 1.5h			×	×	○ 1.5h
26	木							○ 1.5h	×	×			○ 2h	×	×	○ 1.5h	○ 1.5h	○ 1.5h	×	×	○ 1.5h			×	×	○ 1.5h	
27	金							○ 1.5h	×	×			○ 2h	×	○ 1.5h	○ 1.5h	○ 1.5h	○ 1.5h	×	○ 1.5h	○ 1.5h			×	×	○ 1.5h	
28	土							×	×	×			×	×	×	×	×	×	×	×	○ 3h			×	×	×	
29	日							×	×	×			×	×	×	×	×	×	×	×	×			×	×	×	
30	月							○ 1.5h	×	×			×	×	×	○ 1.5h	○ 1h	○ 1.5h	×	○ 1.5h	○ 1.5h			×	×	○ 1.5h	
	火																							×	×	×	