

運動部				新体操		バスケットボール		ソフトテニス		バレーボール		卓球		ハンドボール		水泳		山岳		陸上競技		剣道		硬式テニス		弓道		ソフトボール		サッカー		ダンス			
2024年				計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績	
10月				計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績	
日	曜日	祝日	行事予定	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績	
1	火			×		×		×		×		×		×		×		○	1.5h	×		×		×		×		×		×		×			
2	水			×		×		×		×		×		×		×		○	1.5h	×		×		×		×		×		×		×			
3	木			×		×		×		×		×		×		×		○	1.5h	×		×		×		×		×		×		×			
4	金			×		×		×		×		×		×		×		○	1.5h	×		×		×		×		×		×		×			
5	土			×		×		×		×		×		×		×		大会	3.5h	×		×		×		×		×		×		×			
6	日			×		×		×		×		×		×		×		大会	3.5h	×		×		×		×		×		×		×			
7	月			×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			
8	火			×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			
9	水			×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			
10	木			×		○	3h	○	3h			○	1.5h	○	2h		×		○	2.5h	○	2.5h	○	3h	○	2.5h	○	3h			○	3h			
11	金			○	2h	○	2.5h	○	2.5h			○	1.5h	○	2h		○	1h	○	2h	○	2.5h	○	2h	○	2h	○	2h			○	1.5h			
12	土			○	2.5h	○	1日	○	1日			○	3h	○	2.5h		×		○	3h	遠征	半日	○	3h	大会	半日	○	2.5h			○	2.5h			
13	日			×		○	1日	遠征	1日			×		遠征	1日		×		×		×		○	3h	×		×		×		×				
14	月	スポーツの日		○	1日	○	半日	○	半日			×		×		×		○	3h	○	3h	遠征	半日	○	3h	大会	1日	×		○	4h		×		
15	火			○	2h	○	2.5h	×				○	1.5h	○	2h		○	1.5h	○	2h	○	2.5h	×		○	2h	○	2h			○	1.5h			
16	水			○	2h	×		○	2.5h			○	1.5h	○	2h		○	1.5h	○	2h	○	2.5h	○	2h	○	2h	×				○	1.5h			
17	木			×		○	2.5h	○	3h			○	1.5h	○	2h		×		大会	1日	○	2.5h	○	2h	○	2h	○	2h			×				
18	金			○	2h	○	2.5h	○	2.5h			○	1.5h	○	2h		○	1h	大会	1日	○	2.5h	○	2h	○	2h	○	2h			○	1.5h			
19	土			○	2.5h	○	半日	○	1日			○	3h	○	2.5h		×		大会	1日	大会	1日	○	3h	○	3h	○	2.5h	○	4h			○	2.5h	
20	日			×		大会	1日	大会	1日			×		○	2.5h		×		大会	1日	大会	1日	×		大会	半日	×			×		×			
21	月			○	2h	○	2.5h	×				×		×		○	1h	○	2h	×		○	1.5h	×		○	2h			×		×			
22	火			○	2h	○	2.5h	○	2.5h			×		○	2h		○	1h	○	2.5h	○	2.5h	○	1.5h	○	2h	○	2h			×		×		
23	水			○	2h	×		○	2.5h			×		○	2h		○	1h	○	2h	○	2.5h	×		×		×				○	1h			
24	木			×		○	2.5h	○	2.5h			×		○	2h		×		×		○	2.5h	○	1.5h	○	2h	○	2h			×		×		
25	金			○	2h	○	2.5h	○	2.5h			×		○	2h		○	1h	○	2h	○	2.5h	×		○	2h	○	2h			○	1h			
26	土			○	2.5h	大会	1日	大会	1日			×		○	2.5h		×		大会	1日	×		×		○	2h	×			×		×			
27	日			×		大会	1日	○	半日			×		遠征	1日		×		×		遠征	半日	×		×		○	4h			×		×		
28	月	県民の日		×		×		×				×		×		×		×		×		練習	1日	×		×		練習	半日			○	2.5h		
29	火			○	2h	○	2.5h	○	2.5h			○	1.5h	○	2h		○	1h	○	2.5h	×		×		○	2h	○	2h			○	1.5h			
30	水			○	2h	×		○	3h			○	1.5h	○	2h		○	1h	○	2h	○	2.5h	○	2h	○	2h	×	2h			○	1.5h			
31	木			×		○	2.5h	○	2.5h			○	1.5h	○	2h		×		×		○	2.5h	○	2h	○	2h	○	2h			×		×		

※ 水泳部は各所属クラブにて練習

