

運動部				新体操		バスケットボール		ソフトテニス		バレーボール		卓球		ハンドボール		水泳		山岳		陸上競技		剣道		硬式テニス		弓道		ソフトボール		サッカー		ダンス			
2024年				計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績	
11月				計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績	
日	曜日	祝日	行事予定																																
1	金			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	1.5h	×				×		○	2.5h			○	2h	○	2h	○	2h	○	2h				
2	土			×		○	2.5h	×		○		○	1.5h	×				×		○	2h			×		×		大会	半日	×					
3	日	文化の日		×		○	半日	大会		○	半日	大会	1日	遠征	1日				×		×			○	3h	×		大会	半日	×					
4	月	休日		大会	1日	×		練試	1日	練試	1日	×		○	2h			遠征	1日	○	2.5h			×		×		○	4h	×					
5	火			○	2h	○	2.5h	×		×		○	1.5h	×				○	1h	○	2.5h			○	2h	○	2h	○	2h	○	2h				
6	水			○	2h	×		○	2.5h	○	2.5h	○	1.5h	○	2h			○	0.5h	○	2h			○	2h	○	2h	×		○	2h				
7	木			×		○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	1.5h	○	2h			×		×				○	2h	○	2h	○	2h	○	2h				
8	金			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	1.5h	○	2h			○	0.5h	○	2.5h			○	2h	○	2h	○	2h	○	2h				
9	土			○	2.5h	○	半日	○	1日	○	半日	○	3h	○	2.5h			×		大会	1日			○	3h	○	3h	×		×					
10	日			×		練試	半日	大会		練試	1日	×		○	2h			遠征	半日	大会	1日			×		×		練試	半日	練試	半日				
11	月			○	2h	○	2.5h	×		×		×		×				○	0.5h	○	0.5h			×		×		○	2h	○	2h				
12	火			×		×		×		×		×		○	2h			×		○				×		×		○	1.5h	×					
13	水			×		×		×		×		×		○	2h			×		○				×		×		×		×					
14	木			×		×		×		×		×		○	2h			×		×				×		×		○	1.5h	×					
15	金			×		×		×		×		×		○	2h			×		大会	半日			×		×		○	1.5h	×					
16	土			×		×		×		×		×		大会	1日			×		大会	半日			×		×		大会	半日	×					
17	日			×		×		×		×		×		×				×		×				×		×		×		×					
18	月			×		×		×		×		×		×				×		×				×		×		×		×					
19	火			×		×		×		×		×		×				×		×				×		×		×		×					
20	水			×		×		×		×		×		×				×		×				×		×		×		×					
21	木			×		×		×		×		×		×				×		×				×		×		×		×					
22	金			×		○	3h	○	4h	○	3.5h	○	1.5h	×				×		×				○	2.5h	○	2.5h	×		○	2h				
23	土	勤労感謝の日		○	2.5h	○	半日	○	1日	練試	1日	○	3h	○	2h			×		×				○	3h	○	3h	○	4h	○	3h				
24	日			×		○	半日	大会		○	半日	×		○	2h			×		×				×		×		×		×					
25	月			○	2h	○	2.5h	×		×		○	1.5h	×				○	1.5h	×				○	2h	○	2h	○	2h	○	2h				
26	火			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	1.5h	○	2h			○		×				○	2h	○	2h	○	2h	○	2h				
27	水			○	2h	×		○	2.5h	○	2.5h	○	1.5h	○	2h			○		×				○	2h	○	2h	×		○	2h				
28	木			×		○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	1.5h	○	2h			×		×				○	2h	○	2h	○	2h	○	2h				
29	金			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	1.5h	○	2h			○		○	2h			○	2h	○	2h	○	3.5h	○	2h				
30	土			○	2.5h	○	半日	練試	1日	○	1日	○	3h	練試	3h			×		○	2.5h			○	3h	○	3h	×	4h	×					
	日			×				遠征												×				×					×						

※ 水泳部は各所属クラブにて練習

文化部				科学研究				語学		家庭科		文芸	新聞	映画	美術		音楽	書道	演劇	茶華道	放送	マンドリン	JRC	写真	吹奏楽	百人一首	
2024年				物理	化学	地学	生物	服飾		食物					美術	漫研											
11月				計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績
日	曜日	祝日	行事予定																								
1	金							×	×	×			×		○ 1.5h	×	○ 1.5h		○ 1.5h	○ 1.5h	○ 1.5h	○ 1.5h		×			
2	土							×	×	×			×		×	×	×		○ 3h	×	○ 2h	×		×			
3	日	文化の日						×	×	大会 1日			×		×	×	×		×	×	×	×		×			
4	月	休日						×	×				×		×	×	×		×	×	×	×		×			
5	火							○ 1.5h	×	×			○ 1.5h		×	×	○ 1.5h		○ 1.5h	×	○ 1.5h	○ 1.5h		×			
6	水							○ 1.5h	×	×			×		○ 1.5h	×	○ 1.5h		○ 1.5h	×	○ 1.5h	○ 1.5h		×			
7	木							×	×	×			○ 1.5h		×	○ 1.5h	○ 1.5h		○ 1.5h	×	○ 1.5h	○ 1.5h		×			
8	金							×	×	×			×		○ 1.5h	○ 1.5h	○ 1.5h		○ 1.5h	×	×	○ 1.5h		×			
9	土							×	×				×		×	×	○ 3h		○ 3h	×	×	○ 3h		×			
10	日							×	×	×			×		×	×	×		×	×	×	×		×			
11	月							×	×	×			×		×	×	○ 1.5h		×	×	×	○ 1.5h		×			
12	火							×	×	×			○ 1.5h		×	×	×		×	×	○ 0.5h	×		×			
13	水							×	×	×			×		×	×	×		×	×	×	×		×			
14	木							×	×	×			×		×	×	×		×	×	×	×		×			
15	金							×	×	×			×		×	×	×		×	×	×	×		×			
16	土							×	×	×			×		×	×	×		×	×	×	×		×			
17	日							×	×	×			×		×	×	×		×	×	大会 1日	×		×			
18	月							×	×	×			×		×	×	×		×	×	×	×		×			
19	火							×	×	×			×		×	×	×		×	×	×	×		×			
20	水							×	×	×			×		×	×	×		×	×	×	×		×			
21	木							×	×	×			×		×	×	×		×	×	×	×		×			
22	金							×	×	×			×		×	×	○ 3h		×	×	×	○ 3h		×			
23	土	勤労感謝の日						×	×	大会 1日			×		×	×	×		×	×	×	○ 3h		×			
24	日							×	×	×			×		×	×	×		×	×	×	×		×			
25	月							×	×	×			×		×	×	○ 1.5h		×	○ 1.5h	○ 1.5h	○ 1.5h		×			
26	火							○ 1.5h	×	×			○ 1.5h		×	×	○ 1.5h		○ 1.5h	×	×	○ 1.5h		×			
27	水							○ 1.5h	×	×			×		○ 1.5h	×	○ 1.5h		○ 1.5h	×	○ 1.5h	○ 1.5h		×			
28	木							×	×	×			○ 1.5h		×	○ 1.5h	○ 1.5h		○ 1.5h	×	×	○ 1.5h		×			
29	金							×	×	×			×		○ 1.5h	○ 1.5h	○ 1.5h		○ 1.5h	○ 1.5h	○ 1.5h	○ 1.5h		×			
30	土							×	×	×			×		×	×	×		○ 3h	×	×	○ 3h		×			
	日														×						×	×		×			