

運動部				新体操		バスケットボール		ソフトテニス		バレーボール		卓球		ハンドボール		水泳		山岳		陸上競技		剣道		硬式テニス		弓道		ソフトボール		サッカー		ダンス			
2024年				計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績		
12月				計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績
日	曜日	祝日	行事予定																																
1	日			×		大会	半日	遠征	1日	○	半日	×		○	2.5h			×		×		×		×		○	4h	×		遠征	半日				
2	月			○	2h	○	2.5h	×		遠征	2.5h	○	1.5h	×				○	1h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h		
3	火			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	×		○	1.5h	練試	2h			○	1h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h		
4	水			○	2h	×		○	2.5h	○	2.5h	○	1.5h	練試	2h			○	1h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	×		○	2h	○	2h		
5	木			×		○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	1.5h	練試	2h			×		×		○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	×			
6	金			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	1.5h	練試	2h			○	1h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		
7	土			○	2.5h	大会	半日	練試	1日	○	半日	○		練試	2.5h			×		○	2.5h	×		○	3h	○	3.5h	○	4h	練試	半日				
8	日			×		×		○	半日	練試		×		×				×		×		遠征	1日	×		×		×		×					
9	月			○	2h	○	2.5h	×		×		○	1.5h	×				○	1h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h		
10	火			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	1.5h	練試	2h			○	1h	○	2h	○	2h	○	2h	×		○	2h	○	2h	○	2h		
11	水			○	2h	×		○	2.5h	○	2.5h	○	1.5h	練試	2h			○	1h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	×		○	2h		
12	木			×		○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	1.5h	練試	2h			×		×		○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	×			
13	金			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	1.5h	練試	2h			○	1h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		
14	土			○	2.5h	○	半日	○	1日	○	半日	大会	1日	遠征	1日			遠征	1日	○	3h	○	半日	×		○	3.5h	練試	半日	○	2.5h				
15	日			×		練試	1日	○	半日	練試		×		練試	2.5h			×		×		×		×		×		×		練試	1日				
16	月			○	2h	○	2.5h	×		×		○	1.5h	×				○	1h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h		
17	火			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	1.5h	練試	2h			○	1h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h		
18	水			○	2h	×		○	2.5h	○	2.5h	○	1.5h	練試	2h			○	1h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	×		×		○	2h		
19	木			×		○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	1.5h	練試	2h			×		×		○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	×			
20	金			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	○	2.5h	○	1.5h	練試	2h			○	1.5h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		
21	土			×		大会	半日	○	半日	×		○		練試	2.5h			×		○	3h	×		○	3h	練試	1日	○	4h	×					
22	日			×		大会	半日	○	半日	○	半日	×		練試	2.5h			×		×		×		大会	1日	×		×		練試	1日	大会	1日		
23	月			○	2.5h	○	3h	練試	半日	○	3h	○	1.5h	×				○		○	2.5h	○	2h	○	3h	○	2.5h	○	4h	×		○	1h		
24	火			○	2.5h	○	半日	○	半日	○	半日	○	3h	合宿	1日			×		○	3h	○	半日	×		○	3h	○	4h	○	2.5h	×			
25	水			○	2.5h	練試	1日	大会		○	半日	○	3h	合宿	1日			×		○	2.5h	遠征	1日	×		練試	1日	○	4h	○	2.5h	×			
26	木			×		○	半日	○	1日	○	半日	○	3h	合宿	1日			×		×		×		○	3h	○	1日	○	4h	○	2h	×			
27	金			○	2h	遠征	1日	○	1日	○	半日	練試	半日	練試	2.5h			×		○	2.5h	○	半日	○	3h	○	半日	○	4h	○	2h	×			
28	土			×		遠征	1日	○	半日	○	半日	×		練試	2.5h			×		○	2.5h	遠征	1日	○	3h	×		○	4h	×		×			
29	日		学校閉鎖	×		遠征	1日	×		○	半日	×		×				×		○	3h	×		×		×		×		×		×			
30	月		学校閉鎖	×		○	半日	×		○	半日			×				×		×		×		×		×		×		×		×			
31	火		学校閉鎖	×		×		×		×				×				×		×		×		×		×		×		×		×			

※ 水泳部は各所属クラブにて練習

