

運動部				新体操		バスケットボール		ソフトテニス		バレーボール		卓球		ハンドボール		水泳		山岳		陸上競技		剣道		硬式テニス		弓道		ソフトボール		サッカー		ダンス			
2025年				計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績	
1月				計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績	
日	曜日	祝日	行事予定	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績		
1	水	元日		×						×		×						×		×				×		×		×		×		×			
2	木			×						○	半日	×		×				×		×				×		×		×		×		×			
3	金			×				○	2.5h	○	半日	×		×				×		×				×		×		×		×		×			
4	土			×		○	半日	○	2.5h	○	半日	遠征		×		○	2.5h		×		×			○	3h	×		○	4h	×		×			
5	日			×		○	半日	○	2.5h	○	半日	遠征		×		○	2.5h		×		×			×		×		○	2.5h	遠征	半日	×		×	
6	月			○	2h	○	2.5h	×		×		○	2h	×				○	1h	○	1.5h			×		○	2h	○	2h	×		×		×	
7	火			○	2h	○	2.5h	○	3.5h	○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	○	2h	×		○	1.5h		
8	水			○	2h	×		○	2h	○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	×		○	2h	○	1.5h		
9	木			×		○	2.5h	○	2.5h	○	2h	○	2h	○	2h			×		×				○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	×		×	
10	金			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		
11	土			○	2.5h	○	半日	○	半日	○	半日	○	半日	大会	1日	○	2h		×		×			○	3h	○	3h	○	3h	遠征	半日	大会	1日	×	
12	日			×		大会	半日	○	半日	○	半日	遠征		×		○	2.5h		合宿	4h	×			×		×		×		×		×		×	
13	月	成人の日		×		大会	半日	○	半日	○	半日	遠征		×		○	2.5h		合宿	1日	×			×		×		○	4h	×		×		×	
14	火			○	2h	○	2.5h	○	2.5h	×		○	2h	×				○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		
15	水			○	2h	○	1.5h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	×		○	2h	○	1.5h		
16	木			×		○	2.5h	○	2.5h	○	2h	○	2h	○	2h			×		×				○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	×		×	
17	金			○	2h	○	2.5h	大会		○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		
18	土			○	2.5h	大会	半日	大会		大会		×		×				×		○	3h			○	3h	大会	1日	○	4h	大会	1日	×		×	
19	日			×		大会	1日	×		○	半日	○	半日	大会	1日	○	2.5h		×		×			×		×	2h	×		×		×		×	
20	月			○	2h	○	1.5h	×		×		○	2h	×				○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	○	2h	×		○	1.5h		
21	火			○	2h	○	2.5h			○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		
22	水			×		×				○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	×		○	2h	○	1.5h		
23	木			×		○	2.5h			○	2h	○	2h	○	2h			×		×				○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	×		×	
24	金			○	2h	○	2.5h			○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		
25	土			○	2.5h	○	半日	×		大会		○	3h	○	2.5h			×		○	3h			×		○	3h	○	4h	×		×		×	
26	日			×		×		○		×		×		○	2h			×		×				×		×		×		×		×		×	
27	月		部活禁止	×		○		×		○	2h	×		○	2h	×		○	1h	×				×		○	2h	×		○	2h	×		×	
28	火			○	2h	○		○	2h	○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	×				×		○	2h	○	2h	○	2h	×		×	
29	水			○	2h	×				○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	×		○	2h	○	1.5h		
30	木			×		○	2.5h			○	2h	○	2h	○	2h			×		○	2h			○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1h		
31	金			○	2h	○	2.5h			○	2h	○	2h	○	2h			○	1h	○	2h			○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		

※ 水泳部は各所属クラブにて練習

文化部		科学研究								語学		家庭科		文芸	新聞	映画	美術		音楽	書道	演劇	茶華道	放送	マンドリン	JRC	写真	吹奏楽	百人一首							
2025年		物理		化学		地学		生物		語学		服飾		食物		文芸	新聞	映画	美術		音楽	書道	演劇	茶華道	放送	マンドリン	JRC	写真	吹奏楽	百人一首					
1月		計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績				
日	曜日	祝日	行事予定																																
1	水	元日						×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×					
2	木							×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×					
3	金							×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×					
4	土							×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×					
5	日							×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×					
6	月							×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×					
7	火							○	1.5h	×		×		×		○	1.5h	×		○	1.5h	×		×		○	1.5h		×		×				
8	水							○	1.5h	○	1h	×		×		×		○	1h	×	○	1.5h	○	1.5h		×		○	1.5h		○	2.5h			
9	木							×		○	1h	×		×		×		×		○	1h	○	1.5h	×		×		○	1.5h		×				
10	金							×		×		×		○	2h	○	1.5h	×		○	1h	○	1.5h	○	1.5h		○	1.5h		○	1.5h				
11	土							×		×		×		×		×		×		○	3h	×		×		○	3h		×		○	半日			
12	日							×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			
13	月	成人の日						×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		○	半日				
14	火							○	1.5h	×		×		○	2h	○	1.5h	×		○	1.5h	×		×		○	1.5h		×		○	2.5h			
15	水							○	1.5h	○	1h	×		×		×		○	1h	×	○	1.5h	○	1.5h		×		○	1.5h		○	2.5h			
16	木							×		○	1h	×		×		○	1.5h	○	2h	×	○	1h	○	1.5h	×		×		○	1.5h		○	2.5h		
17	金							×		×		×		○	2h	×		×		○	1h	○	1h	○	1.5h	○	1.5h		○	1.5h		○	2.5h		
18	土							×		×		×		×		×		×		○	3h	×		×		○	3h		×		○	半日			
19	日							×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			
20	月							×		×		×		×		×		×		○	1.5h	○	1.5h		○	1.5h	○	1.5h		×		○	2.5h		
21	火							○	1.5h	×		×		○	2h	○	1.5h	×		×		○	1.5h	×		×		○	1.5h		×		○	2.5h	
22	水							○	1.5h	○	1h	×		×		×		○	1h	×	○	1.5h	○	1.5h		×		○	1.5h		×		○	2.5h	
23	木							×		○	1h	×		×		○	1.5h	×		○	1h	○	1.5h	×		×		○	1.5h		×		○	2.5h	
24	金							×		×		×		○	2h	×		×		○	1h	○	1h	○	1.5h	○	1.5h		○	1.5h		○	2.5h		
25	土							×		×		×		×		×		×		○	3h	×		×		○	3h		×		×		×		
26	日							×		×		×		×		×		×		○	半日	×		×		○	半日		×		×		×		
27	月	部活禁止						×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×	
28	火							×		×		×		○	2h	○	1.5h	×		○	1.5h	×		×		○	1.5h		×		○	1.5h		○	2.5h
29	水							×		×		×		×		×		○	1h	×	○	1.5h	○	1.5h		×		○	1.5h		×		○	2.5h	
30	木							×		×		×		×		×		×		○	1.5h	×		×		○	1.5h		×		○	1.5h		○	2.5h
31	金							×		×		×		○	2h	×		×		○	1h	○	1h	○	1.5h	○	1.5h		×		○	1.5h		○	2.5h