

運動部				新体操		バスケットボール		ソフトテニス		バレーボール		卓球		ハンドボール		水泳		山岳		陸上競技		剣道		硬式テニス		弓道		ソフトボール		サッカー		ダンス			
2025年				計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績	
2月				計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績	
日	曜日	祝日	行事予定	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績		
1	土			○	2.5h	○	2.5h	○	半日	練試		×		○	2h			×		○	3h	×		×		×		×		×		×			
2	日			×		大会	半日	○	半日	○	半日	×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			
3	月			×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			
4	火			×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			
5	水			×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			
6	木			×		×		×		○	1h	×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			
7	金			×		×		×		○	1h	×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			
8	土			×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		○	1日	×		×		×		×			
9	日			×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			
10	月			×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			
11	火	建国記念の日		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			
12	水			×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			
13	木			×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			
14	金			×		○	3.5h	○	3h	○	3h	○	1.5h	○	2h	×		○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	3h	○	2h	○	2.5h		
15	土			○	2.5h	○	半日	×		練試		○	3h	練試	3h			×		○	3h	○	3h	○	3h	○	3h	遠征	半日	練試	半日	×			
16	日			×		練試	半日	○	1日	○	半日	×		○	2.5h			×		×		×		×		×		×		×		○	3h		
17	月			○	2h	○	2.5h	×		×		○	1.5h	○	2h			○	1h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		
18	火			○	2h	○	2.5h	○	3h	○	2h	○	1.5h	○	2h			○	1h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		
19	水			×		×		×		○	3h	○	1.5h	○	2h			○	1h	○	2h	×		○	2h	×		○	4h	×		×			
20	木			×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			
21	金			×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			
22	土			○	2.5h	○	半日	○	1日	○	半日	○	3h	○	2.5h			×		○	3h	○	3h	×		○	3h	遠征	半日	×		○	3h		
23	日	天皇誕生日		×		練試	半日	○	半日	大会	1日	×		○	2.5h			×		○	3h	×		○	3h	○	2h	○	半日	×		×			
24	月	休日		×		○	半日	練試	1日	×		×		○	2.5h			×		○	3h	×		×		練試	1日	×		×		×			
25	火			×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			
26	水			×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×		×			
27	木			○	2h	○	2.5h	○	3h	○	2h	○	1.5h	○	2h			○	1h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	1.5h		
28	金			×		×		○	3h	○	3h	○	1.5h	○	2h			×		○	2.5h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2h	○	2.5h		
	土			×																															
	日			×																															
	月			×																															

※ 水泳部は各所属クラブにて練習

