陸上競技部(令和４年度)

〈活動内容〉

私たち陸上競技部は“県総体総合優勝”を目標に掲げ、日々練習に励んでいます。高女陸上競技部のモットーである“全員陸上”でお互い支え合い、高め合って活動しています。

部員：３1名（1年生8名、２年生14名、3年9名）

活動日：週5日(月火水金土)　FREE・各自練習(木)　REST(日)　※試合期：大会(土・日)・REST(月)

〈活動実績/入賞〉

群馬リレーカーニバル

種目	記録	順位
4×400mR	4.16.83	3

県高校総体

400mH	**1.06.59**	**5※**
4×100mR	**49.62**	**4※**
4×400mR	**4.06.09**	**6※**
走幅跳	**5m30**	**2※**
	5m25	**3※**
三段跳	**11m34**	**2※**
	10m86	**4※**
砲丸投	**10m22**	**6※**
ハンマー投	32m23	5
7種競技	**4305点**	**1※**
女子総合	31点	5

※関東大会出場

関東大会

三段跳	11m85	4

全国大会(IH)出場

県選手権大会

4×100mR	**49.49**	**3※**
4×400mR	**4.08.69**	**6※**
走高跳	1m50	7
走幅跳	5m21	**4※**
	5m15	**5※**
	5m13	7
	5m09	**8※**
三段跳	11m05	**1※**
	10m82	**3※**

※関東選手権出場

県高校対抗

4×100mR	51.13	7
4×400mR	4.07.90	5
棒高跳	3m20	4
走高跳	1m60	2
三段跳	10m62	7
ハンマー投	21m89	5

県新人大会

種目	記録	順位
200m	**25.76**	**1※**
400m	**59.39**	**3※**
800m	**2.24.00**	**2※**
棒高跳	**3m20**	**4※**
走幅跳	**5m23**	**2※**
	5m12	6
三段跳	**11m48**	**1※**
やり投	27m62	5
ハンマー投	21m32	6
4×400mR	4.07.90	5

※関東大会出場

県強化大会

100m(2.3年)	**12.26**	**1**
三段跳(2.3年)	**11m86**	**1**
3000m(2.3年)	10.53.83	5
ハンマー投(2.3年)	22m19	6
走高跳(1年)	**1m50**	**1**
三段跳(1年)	**10m75**	**1**
走幅跳(1年)	5m14	2
棒高跳(共通)	3m10	2
4×100mR(共通)	50.47	2

関東選抜新人大会

三段跳	**11m68**	**4**
棒高跳	**3m00**	**6**

県混成大会

七種競技	3667	5

県新人駅伝

総　合	59:57	5

U18陸上競技大会　三段跳出場

〈活動の様子〉



全員陸上（県高校総体にて）

どんなに小さなことでも継続する…仲間を大切にして、輪を繋いでいく…



そうして毎日を積み重ねることで目標を達成していく、今日よりも明日、

悔いなく大切にする気持ちを積み重ねて全員の夢が叶うように…。

ひとりひとりみんなで！繋ぐ、重ねるイメージ…一人ひとりが毎日、





“Team高女”R4年度のスローガン！

&